



## Trainingszeiten Jugendbereich WSG Jena Lobeda Saison 2020/2021

Die neuen Anfänger in der Schwimmschule trainieren erst ab dem 2.11.2020.  
 Bis zu diesem Zeitpunkt trainieren die Anfänger des letzten Schuljahrs.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 – 16:00	Mannschaft A Triathlon (3 B.)	/	/	/	Mannschaft C Triathlon (2 B.)
16:00 – 17:00	/	Mannschaft C Mannschaft D Mannschaft E	Mannschaft B Mannschaft D Triathlon (2 B.)	Mannschaft B Mannschaft C Breitensport I	Mannschaft A Breitensport I Breitensport II
17:00 – 18:00	/	/	Mannschaft A Mannschaft E	Mannschaft A Schwimmschule	/
18:00 – 19:00	Mannschaft B Breitensport II Schwimmschule	/	/	/	/
20:00 – 21:00	/	Masters	/	/	Masters
21:00 – 22:00	/	Masters	/	/	Masters

### Trainer der Mannschaften

Mannschaft A	Steffen Buck
Mannschaft B	Nils Spörl und Aiyana Möbius
Mannschaft C	Kathrin Spörl, Michael Stanek
Mannschaft D	Judith Hanft
Mannschaft E	...
Breitensportgruppe 1	Freya Freitag
Breitensportgruppe 2	Nils Spörl
Schwimmschule	Freya Freitag, Steffen Heinze, Margarethe Hummel, Franko Simon, Thoralf Sperschneider

Bitte beachten Sie:  
 Im Trainerteam wird es noch  
 ein paar Verschiebung geben.

In der Regel beginnt ein Kind in der Schwimmschule und durchläuft dann die Mannschaften E, D, C, B und A, wobei mit jedem Gruppenwechsel, der Trainingsumfang und die -intensität steigen. Die Anzahl der Wettkämpfe nimmt ebenfalls stetig zu. Für alle Sportler, die sich gegen eine regelmäßige Wettkampfteilnahme entscheiden, bieten wir – differenziert in zwei Leistungsniveaus – Schwimmtraining in den Breitensportgruppen an.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Jugendbereichsleiterin  
 Freya Freitag (freya.schwimmen@googlemail.com)