

Trainingslager in Kroatien

In der Zeit vom 15. bis 23.10.2011 fand in Krnica, nahe von Pula ein Trainingslager unter der Leitung von Günter Wagner (SV Gera) mit Sportlern, Trainern und Betreuern aus Gera, Greiz und Jena statt. Zielsetzung war die Verbesserung der schwimmspezifischen und allgemeinen Grundlagen-ausdauer. Nach gut überstandener 16 stündiger Busreise war das Ziel erreicht. Untergebracht wurden wir im Hotel Croatia. Zum Hotel gehört eine 25m Meerwasserschwimmhalle, die uns allein zur Verfügung stand. Täglich wurden zwei Schwimm- und zwei Athletikeinheiten absolviert. Die jüngsten Schwimmer der Altersklasse 2001/2002 aus Greiz und Jena, Nele, Ailina, Antonia und Franka, trainierten unter Trainerin Renate Rausch (Greiz). Die älteren Schwimmer Luise, Carl und Paul trainierten unter Leitung von Günter Wagner. Am Anfang war das Meerwasser doch gewöhnungsbedürftig. Zum Schluss hatten es aber doch alle gepackt. Die Wassertemperatur konstant bei 27°C war optimal. Ganz Mutige wagten sich auch in die etwa 10°C kälteren Fluten der Adria.



Zur Halbzeit wurde ein Ruhetag eingelegt und sich das historische Pula mit den über 2000 Jahren alten Bauten der Römer angesehen. Eine Führung durch das berühmte Amphitheater und die Stadt war beeindruckend und wird nicht so schnell vergessen werden.



Die Früchte des Trainingslagers werden hoffentlich beim nächsten Wettkampf schon zu sehen sein. Alle Sportler hatten sich Mühe gegeben, auch wenn es mal ein Tränchen gab, das nicht nur durch das Salzwasser verursacht wurde. Am Schluss wären die meisten Sportler doch noch gern eine Woche länger geblieben. Nicht aber nur deshalb, weil das ständig reichlich vorhandene Speiseeis so gut geschmeckt hatte. Im nächsten Jahr wird ein neues Trainingslager geplant. Wo, das wird aber noch nicht verraten.

Peter Oberländer